

月	火	水	木	金	土
	K 休は coffee KUKURI の休業日です。		1	2	3
5 K 休	6	7	8	9	10
12 K 休 成人の日 お休み	13 こども食堂	14 こども食堂	15	16 K 休	17
19 K 休	20 こども食堂	21 こども食堂	22	23	24
26 K 休	27 こども食堂	28 こども食堂	29	30	31

- ・カフェ併設の支援センターです。支援センターのみの利用もできます。
- ・coffee KUKURI では、火、水にこども食堂を開催しています。(6日、7日は、おやすみです。)
- ・テイクアウトのチケット制です。是非、ご利用ください。(1食300円です。詳細は直接お問い合わせください。)
- ・子育てサロンいくたまの杜と coffee KUKURI の営業日、営業時間が異なります。
- ・いくたまの杜のお休みの日及び、イベント開催中の2階での飲食はできません。

Lilpalette english ABC

☆えいごであそぼ!☆

☆ベビーちゃんから英語をあそびに！一緒に楽しみませんか？
今回のテーマは「Body Parts」です。

・1/14 (水) 10:30~
(要予約・8組限定・無料)

・講師：M せんせい

☆足育講座☆

・1/21 (水) 10:30~
(要予約・10組限定)

・講師：石倉はるかせんせい
・参加費：1000円
(今までの講座の内容と重複するため、前回までに参加したことがある方の参加は500円になります。)

☆赤ちゃんの反り返りや背中スイッチなどで悩んでいませんか？
今回1歳までの子育てで知っておきたい足育についてお伝えします。

☆手形足形アート☆

・1/8、9 (木、金)
10:00~16:00 (要予約)

☆作って遊ぼう☆

・1/29、30 (木、金)
10:00~16:00
(要予約・8組限定)

・ビー玉のコロコロおもちゃをつくりましょ！

☆ピラティス☆

・1/28 (水) 10:30~
(要予約・6組限定・無料)

・講師：西川百代せんせい
☆産後ママや普段あまり運動してない方も安心してできる
優しい内容です。
ピラティスってどんなものか気になっている方はぜひ♪
・持ち物：水分補給になるもの。

・ベビーマッサージは、1月、2月は、おやすみです。

・開所時間内は自由開放です。イベントにより制限あります。おもちゃ遊びなど、自由に過ごしてくださいね！

・開所日、開所時間 月～金 10:00～16:00
土曜日 10:00～15:00

(日、祝日はお休みです。お盆、年末年始はその都度お知らせします。)

・子育てサロンいくたまの杜の利用は無料です。
イベントにより有料あり。

お問合せ先・イベント予約は

・子育てサロンいくたまの杜 TEL0767-58-6358

・本宮のもり幼保園 TEL0767-57-5220